



Oud-Sneker Stefan Berkenpas heeft de eer om Mejiro Gym te introduceren in Fryslân

‘Dit is de bekroning op mijn kickboks-passie’



SNEEK - Mijn maatschappelijke ontwikkeling heb ik te danken aan het Kickboksen, vertelt Stefan Berkenpas. Nadat hij in 1988 uit Sneek verhuisde, heeft hij een succesvolle carrière als kickbokser opgebouwd. Daarna begon hij zelf trainingen te verzorgen in Heerenveen en in Amsterdam. De kroon op zijn werk is de opening van de eerste Friese kickboksschool die de naam Mejiro Gym mag gebruiken. „Dit is de bekroning op mijn kickboks-passie!”

door Wendy Noordzij

Na een jarenlange training bij de beroemde kickboksschool Mejiro Gym Amsterdam, heeft Stefan Berkenpas toestemming gekregen om Mejiro Gym in Fryslân te introduceren. Momenteel wordt hard gewerkt om de kickboksschool aan de Zwemmerstraat 10 in Leeuwarden op tijd klaar te krijgen.

Berkenpas begon zijn sportcarrière in 1972, toen hij op achtjarige leeftijd ging judoën bij Piet Vries in Sneek. „Ik gooide het daar tot Fries en Noordelijk jeugdkampioen”, blikt de oud-Sneker terug. „In 1983 kwam ik via Siebren Landstra uit Sneek in aanraking met het kickboksen. Ik trainde toen al vanaf 1977 Kyokushin Karate bij Von Mansfeldt, en ging eens meedoen bij een training van Landstra.”

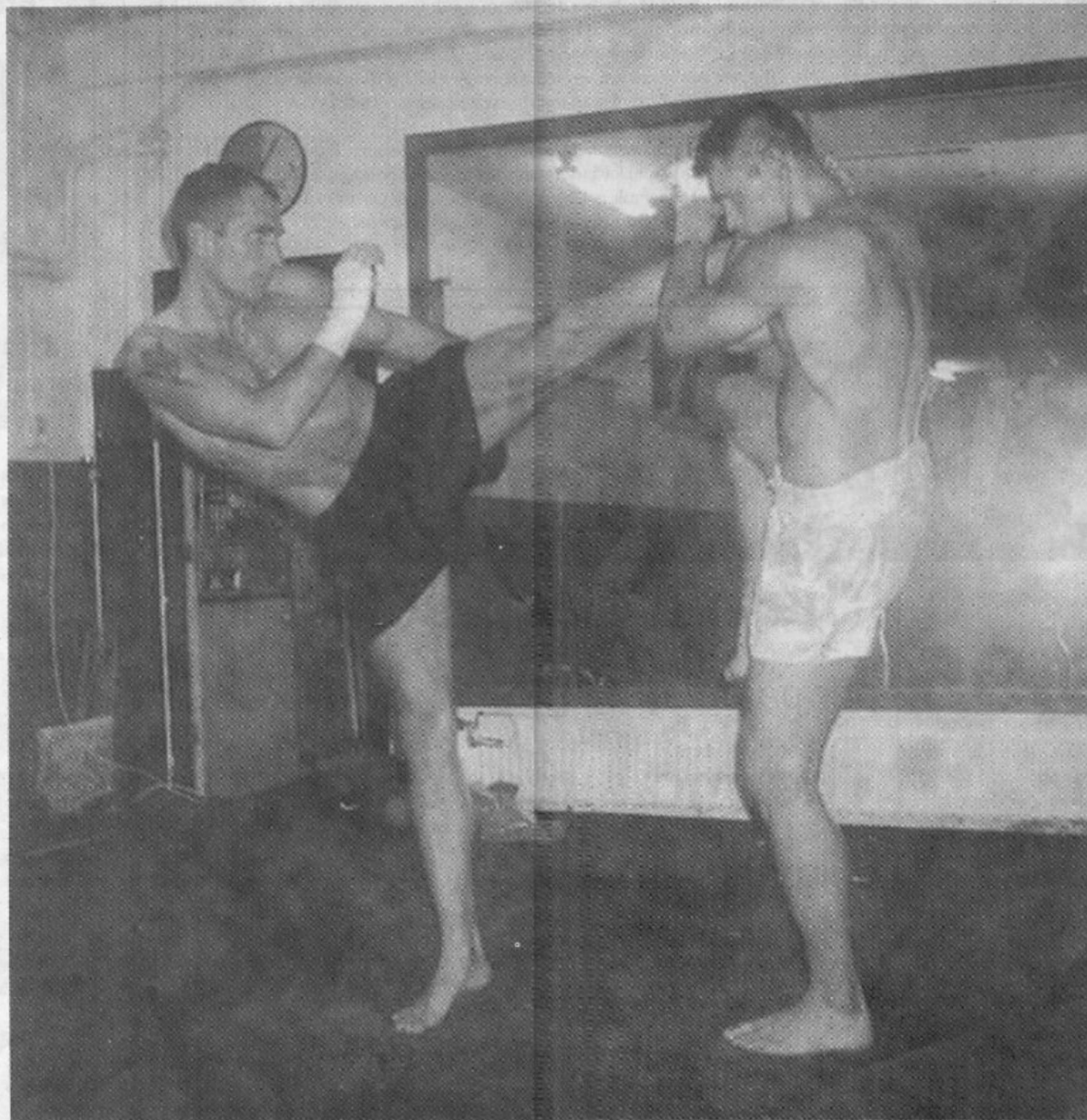
Ondanks het feit dat hij aardig op weg was in het Kyokushin Karate, zo werd hij onder meer twee keer derde bij de NK Teams en Fries Kampioen in 1984 en 1985, was hij direct verkocht. „Ik vind het kickboksen geweldig, een tijdje heb ik nog beide sporten getraind, maar in

1985 maakte ik definitief de overstap naar het kickboksen.”

Landstra huurde een pand in de binnenstad van Sneek, een verbouwing volgde en dat was het begin van KB Sneek, een club die nationaal vele successen zou behalen. „Helaas is er tegenwoordig, nadat Landstra zich terugtrok, weinig meer over van het eens zo roemruchte KB Sneek. Voor deze club vocht ik acht wedstrijden.” Overigens was Mejiro Gym toen ook al het grote voorbeeld van Berkenpas, die samen met Landstra naar alle wedstrijden ging. Mejiro had toen al zijn eerste wereldkampioenen, zoals Rob Kaman, Fred Royers en André Mannaart, die Nederland definitief op de kaart zetten als kickboksland.”

In 1988 verhuisde Stefan van Sneek naar Heerenveen en begon kickboksles te geven, naast zijn trainingen in Sneek. „Begin jaren negentig had ik een goede club op poten gezet en dit resulteerde in de eerste wedstrijdvechters uit Heerenveen, zoals Johan de Leeuw en Mike Klompmaker.”

Omdat hij zich verder wilde ontwikkelen in het lesgeven, volgde hij in 1994 de opleiding voor kickboksleraar van de NKBB, en kwam daar in aanraking met Rob Kaman en André Mannaart. Sensei (trainer) Mannaart was één van de instructeurs op de cursus en tevens trainer van de wereldberoemde Mejiro Gym in Amsterdam. „Na het behalen van mijn diploma nodigde sensei Mannaart me uit om in Amsterdam te komen trainen, en op een woensdagavond in oktober 1994 reed ik naar de Lauriersgracht in het hartje van de Amsterdamse Jordaan. Ik werd daar van het begin hartelijk ontvangen en voelde me



Stefan Berkenpas(links)in actie tijdens een training bij Mejiro Gym Amsterdam samen met kickbokslegende en meervoudig wereldkampioen Rob Kaman.

er direct thuis. Het was een geweldige ervaring je om te kleden tussen de kampioenen en mijn eerste les zal ik nooit meer vergeten. Bij Mejiro Gym word je door de trainer gekoppeld aan een trainingspartner en die avond was het in plat Amsterdams: ‘Rob met Stefan’ daar stond ik dan tegenover mijn idool en meervoudig wereldkampioen Rob Kaman! Ik had een supertraining!”

In die tijd heeft Berkenpas onder leiding van Sensei Mannaart bekwaamd in de typische Mejiro Gym stijl en volgden geweldige trainingen met kampioenen zoals Bob Schreiber, Leo de Snoo en Freek Ezechiels. Hij besloot om ook in Heerenveen, waar hij nog steeds les gaf, deze stijl uit te dragen. Toen is ook de eerste samenwerking ontstaan in de vorm van vechters uit Heerenveen op toernooien van Mejiro Gym.

„Eind jaren negentig kwam het trainen en lesgeven op een laag pitje te staan vanwege mijn toenmalige baan als commandant van het Bijzonder Ondersteunings Team van Justitie, die veel tijd en energie opslokten.” Begin 2000 begon hij weer regelmatig te trainen in Amsterdam. „Ik zou in 2001 een partij vechten tegen Schut van Tabonon, maar een ernstige schouderblessure, opgelopen met schaatsen notabene, maakte een einde aan mijn wedstrijdcarrière.”

De kickbokser besloot zich daarna helemaal te richten op het lesgeven in de Mejiro Gym stijl en huurde de dojo van het CIOS in Heerenveen, waar hij naast zijn werk in Amsterdam les gaf in kickboksen. „Ik had daar een aantal talenten rondlopen. Het probleem was echter dat het me in Heerenveen aan faciliteiten en goede sparringpartners ontbrak om deze talenten verder te ontwikkelen. Daarom maakte ik met sensei Mannaart een afspraak dat ik de talenten naar Amsterdam zou brengen zodat ze zich daar verder konden ontwikkelen. Het was echter voor de talenten van zestien, zeventien jaar geen eenvoudige opgave om drie keer in de week naar Amsterdam te reizen. Daarom keek ik toen al om me heen naar een geschikte locatie waar ik ieder dag kon lesgeven. Ook vroeg ik aan

sensei Mannaart of ik de naam Mejiro Gym mocht gebruiken in Friesland, maar hij vond het nog te vroeg.”

In 2002 meldde Louis Diederich uit Leeuwarden zich aan voor de training in Heerenveen. Hij maakte met het Mejiro Gym systeem enorme vorderingen en won op overtuigende wijze een wedstrijd in Steenwijk. „Sensei Mannaart was daar ook en gaf me een paar aanwijzingen aan de ring. Later sprak hij zijn bewondering uit voor de progressie van Louis. Ik bracht Louis naar Mejiro Gym Amsterdam waar hij enorme vorderingen maakte. Hij kwam zelfs in de finale te staan van een K1 voorronde in Engeland, en werd trainingspartner van tweevoudig K1 winnaar Remy Bonjaski. In die tijd leerde ik erg veel over het begeleiden van vechters in en buiten de ring.”

Naar aanleiding van dit succes besprak Berkenpas opnieuw met Sensei Mannaart de mogelijkheden om de vele Friese talenten de faciliteiten te bieden die ze nodig hebben om zich op een verantwoorde manier te bekwamen in het kickboksen. „We besloten samen te werken. Ik zou de talenten tot op een bepaald niveau opleiden en ze daarna meenemen naar Amsterdam.”

Totdat de sensei hem kortgeleden, als eerste in Nederland, toestemming gaf om de naam Mejiro Gym te gebruiken in Fryslân. „Juist op dat moment liep ik tegen een geschikt pand aan in Leeuwarden, waar momenteel hard gewerkt wordt om Mejiro Gym Friesland te realiseren. Daar is Berkenpas dan ook ontzettend trots op. „Hiermee gaat voor mij een droom in vervulling”, aldus de liefhebber.

